

Nota S.T. N° 05-10

Sres. Delegados:

Por la presente informamos a Uds. que de acuerdo con la Resolución del Comité Ejecutivo del día 27 de julio del año 2004 se reglamentará lo siguiente para las categorías Minihandball, Infantiles y Menores:

Minihandball

Recordamos que:

- Las medidas del campo serán de 20m x 13 m.
- Se marcarán 3 canchas a lo ancho del campo de juego del Handball formal.
- No hay línea de tiro libre ni de centro.
- Se marcará las áreas en forma semicircular a 5m. con centro en el medio del arco.
- Las medidas del arco será de 2,50 x 1,80 m. Podrán ser de metal, de PVC, de plástico. Rectangular o redondo.
- Los equipos estarán compuestos por 5 integrantes. (1 arquero/a y 4 jugadores/as). No habrá más de cuatro suplentes por equipo. Si son diez o más jugadores/as se deberá formar dos equipos. Todos jugador/a debe jugar obligatoriamente un cuarto completo. No se podrán realizar cambios de jugadores/as durante cada tiempo de juego, solo se podrán hacer durante los intervalos de tiempo. Se permitirá realizar un cambio de jugadores durante un tiempo solo ante una lesión.
- Se reanudará, después de un gol, desde el área de arco.
- El penal lo ejecutará el mismo jugador/a perjudicado por la infracción.
- Se prohibirá el cambio de arquero/a en la ejecución de penal.
- El arquero tendrá prohibido salir del área de arco y participar del juego; evitando la superioridad numérica producida y la consecuente ventaja. Se sancionará tiro libre en contra.

DEFENSAS:

- Las Defensas no podrán ser mixtas y/o zonales.
- Existe la obligatoriedad a que la marcación sea individualizada por toda la cancha.

Infantiles

No se podrán efectuar las siguientes tácticas defensivas en la categoría infantiles; a saber 6:0; 5:1; 4:2.

Están prohibidas las defensas mixtas. Se entiende por defensa mixta, el marcar individualmente a un jugador/a del equipo contrario, no permitiéndole intervenir en el juego de ataque de su equipo.

Solo se deberán utilizar defensas abiertas o individualizadas. En las defensas abiertas 3:3 con la primera línea defensiva en 7/8 metros y la segunda línea defensiva en 10/11 metros

Sanciones:

Al observar que los equipos no cumplen con dicha reglamentación el árbitro del encuentro deberá:

1º vez: Advertir al entrenador del equipo sobre esta anomalía para que revea dicha situación.

2º vez: Sancionar penal en contra del equipo infractor.

3º vez: Sancionar penal en contra del equipo infractor.

4º vez: Sancionar penal en contra del equipo infractor he informar al entrenador del equipo ante el H.T.P.

En caso de producirse una exclusión se deberá mantener la estructura de defensa en dos líneas (3:2) y de haber una segunda exclusión si se podrá bajar a 6 metros manteniendo una zona de 4 jugadores en línea.

Menores

No se podrán efectuar las siguientes tácticas defensivas en la categoría menores; a saber 6:0 y 5:1

Están prohibidas las defensas mixtas. Se entiende por defensa mixta, el marcar individualmente a un jugador/a del equipo contrario, no permitiéndole intervenir en el juego de ataque de su equipo.

Solo se deberán utilizar defensas abiertas o individualizadas. En las defensas abiertas 3:3 o 4:2 con la primera línea defensiva en 7/8 metros y la segunda línea defensiva en 10/11 metros

Sanciones:

Al observar que los equipos no cumplen con dicha reglamentación el árbitro del encuentro deberá:

1º vez: Advertir al entrenador del equipo sobre esta anomalía para que revea dicha situación.

2º vez: Sancionar penal en contra del equipo infractor.

3º vez: Sancionar penal en contra del equipo infractor.

4º vez: Sancionar penal en contra del equipo infractor he informar al entrenador del equipo ante el H.T.P.

En caso de producirse una exclusión se podrá bajar a 6 metros manteniendo una zona de 5 jugadores en línea.

Sres. Entrenadores:

Partiendo de la defensa individual como proceso de enseñanza y aprendizaje logramos que el alumno mejore y/o aprenda muchos aspectos técnico - táctico individuales defensivos y ofensivos. ("Handball. La defensa Individual". Trabajo elaborado en conjunto con el Profesor Jaime Perczyk. Publicado en la Revista Cd & Books en la Educación Física y el Deporte en el mes de Octubre de 1997.)

A TRAVES DE LA DEFENSA INDIVIDUAL o de la DEFENSA 3:3, el JUGADOR APRENDE y/o MEJORA en defensa:

- **Aprende a marcar en proximidad y a distancia.**
 - Cuanto más cerca este el balón de su zona de actuación marcará en proximidad.
 - Cuanto más alejado este el balón de su zona de actuación el defensor podrá alejarse de su atacante.
- **Aprende a marcar en línea de pase.**
 - Orientarse de acuerdo a la posición del balón.
 - Utilizar los brazos para la disuasión e interceptación de pases.
- **Mejora Desplazamientos defensivos.**
 - Recuperar el balón a través de los desplazamientos.
 - Estos serán desplazamientos defensivos laterales o en carrera.
 - Recuperar el balón a través de los desplazamientos defensivos.
- **Mejora las anticipaciones defensivas.**
 - Llegar antes que....
- **Desarrolla las acciones defensivas que se oponen al ataque:**
 - Intercepciones de pases.
 - Quitas de balón al jugador en "dribling".
 - Los bloqueos no aparecen todavía en esta etapa debido a que al haber defensas individuales la mayoría de los lanzamientos que se producen son de atacante vs arquero, ya que los lanzamientos se producen luego de la superación del defensor.
- **Desarrolla el concepto de la lucha por la posesión del balón.**
 - El jugador debe entender que su función mientras defiende es la de recuperar el balón; no debe esperar que el atacante la pierda. Este concepto hay que desarrollarlo y con defensas zonales no logramos conseguir este objetivo. Para eso debemos:
 - El impedir, disuadir, acosar, molestar, etc. No se ejercita de mejor manera que no sea a través de una defensa individual.
 - Fomentar el trabajo de interceptación de pase y quite del balón (dribling)
 - Disuadir un pase. Tanto sea el defensor del pasador como el defensor del receptor.
 - Dificultar toda acción de los atacantes en posesión o no del balón.

- **Defensa de las zonas de mayor ángulo de lanzamiento.**
 - Buscar que los lanzamientos se produzcan por zonas exteriores.
 - Defender e impedir los lanzamientos en zonas cercanas al área de arco y al punto del lanzamiento de 7 metros.
- **La defensa individualizada se realizará por todo el campo.**
 - Por todo el campo siempre que se juegue en cancha de Minihandball.
 - En cancha de Handball formal (a partir de los 11/12 años aproximadamente) se defenderá:
 - Por todo el campo.
 - Medio campo.
 - Zona del área de Tiro Libre.

A TRAVES DE LA DEFENSA INDIVIDUAL o de la DEFENSA 3:3, EL JUGADOR APRENDE y/o MEJORA en ataque:

- **No hay puestos específicos; por ende conseguimos que el niños/as:**
 - No ocupen un lugar determinado en el campo debido a que tienen que estar constantemente buscando espacios libres y desmarcándose.
 - Debido a ello tenemos que tener en cuenta que el juego que se plantea es totalmente dinámico.
 - Es un juego de correr, pasar y lanzar.
 - Se favorece el juego dinámico contra el estatismo, con el agregado que con la reducción reglamentaria de la cantidad de jugadores en el campo, la participación (contacto con el balón) de los jugadores es mayor.
- **Mejora los desplazamientos ofensivos, con todo lo que ello incluye:**
 - Dominio de los desplazamientos. Paradas, cambios de dirección, cambios de ritmo.
 - Adaptación motriz al espacio útil, adaptación al tiempo útil.
 - Orientación corporal en la fase final en función del obj. que se busque y de la situación del balón.
- **Mejora los desmarques, la búsqueda de espacios libres y líneas de pase libres.**
 - Fomentar la dispersión de apoyos (apoyo = posible receptor del balón).
 - El pasador debe tener varias posibilidades de pase.
 - Sus compañeros deben convertirse en apoyos.
- **Desarrolla el concepto de máximo apoyo al compañero. Trata de convertirse en un posible receptor; para ello se debe cumplir con ciertos requisitos, a saber:**
 - Realizar la búsqueda de espacios libres por medio del desmarque y conseguir ubicarse en una zona de peligro para el adversario.
 - Buscar que la línea imaginaria de pase esté libre.
 - Estar a una distancia posible de pase.
 - Estar mirando al pasador; sino este no deberá pasar el balón.
- **Desarrolla el aprendizaje del Juego 1 vs 1. Entendiendo a éste como una unidad funcional que incluye:**
 - El desmarque. Acción de atacante sin balón.
 - La finta. Acción del atacante con balón.
 - El lanzamiento con oposición, pero que no debemos enseñar en esta etapa como ya fue explicado en puntos anteriores.
- **Mejora el Pase doble.**
 - Pasar y volver a recibir.
 - Pase al compañero y devolución de éste sin progresión en el campo..
- **Desarrollar el concepto de ganar terreno.**
 - Progresar en el campo por medio de pases.
 - Favorecer las progresiones en el campo por medio de pases y no del dribling.
- **Desarrolla el concepto de contraataque a partir del la defensa individual.**
 - Desarrollar la idea de salir de contraataque.
 - Concepto de transportar el balón por medio de pases.
 - Utilización del dribling solo ante defensores alejados.

- **Conseguimos que tenga mayores posibilidades para lanzar en zonas de mejor ángulo de lanzamiento.**
 - Finalizar el ataque con el lanzamiento en zonas de mayor ángulo de tiro (zona del penal).
 - Aunque con la reducción reglamentaria del área de arco se favorece el éxito del lanzamiento desde cualquier posición; debemos insistir sobre el punto anterior.
 - **Desarrolla el Medio Básico denominado Pase y va:**
 - Una relación entre 2 atacantes. Situados en anchura y profundidad contra 2 defensores.
 - Obtener superioridad numérica a través de un doble pase, utilizando desmarque y fijación.
 - Ante defensas profundas, abiertas o que actúan en línea de tiro.
 - Objetivos de los protagonistas en la ejecución del pase y va:
-

Sr. Entrenador:

- **NO APLAUDA AL JUGADOR QUE AGARRA !!!!**
- **NO PERMITA QUE AGARRAR SEA UN RECURSO DEFENSIVO !!!!!**
 - **NO JUGUEMOS A AGARRAR, TOMAR, EMPUJAR !!!!**
- **ENOJESE CON UN JUGADOR CUANDO AGARRA, TOMA O EMPUJA NO CUANDO CAMINA O HACE DOBLE DRIBLING !!!!!**
- **APLAUDA AL JUGADOR QUE BUSCA RECUPERAR EL BALON A TRAVES DE LOS DESPLAZAMIENTOS DEFENSIVOS, LAS INTERCEPTACIONES DE PASE Y LAS ANTICIPACIONES.**
 - **APLAUDA AL JUGADOR QUE NO COMETE UNA FALTA PARA RECUPERAR EL BALÓN.**