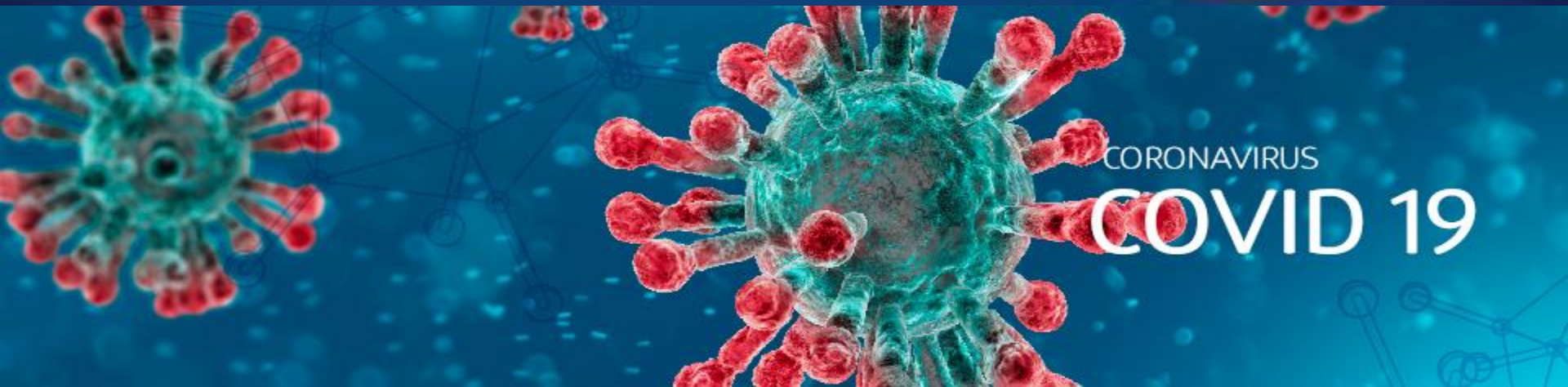
PROTOCOLO

REGRESO A LA ACTIVIDAD DEPORTIVA ENTRENAMIENTOS Y COMPETENCIA

Femebal



Femebal

Protocolo

Las nuevas normativas gubernamentales nos permiten albergar con cierto optimismo la reanudación de las actividades deportivas en un escenario complejo y de una nueva normalidad.

Los posibles repuntes, rebrotes y nuevas normativas en cuanto a la enfermedad nos exige

Responsabilidad individual y colectiva

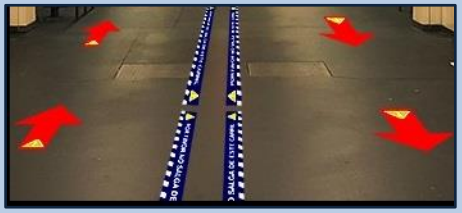
Deseamos, desde hace mucho tiempo, la vuelta de los entrenamientos y de la competencia en nuestro Handball; para ello es necesario esforzarnos en cumplir con todas las recomendaciones gubernamentales, federativas y deportivas de todos/as los/as participantes de nuestro deporte

Protocolo de entrenamientos: Las Instalaciones

El presente protocolo se debe articular con los existentes en cada institución y cada Municipio.
Durante la competencia es responsabilidad del equipo local el cumplimiento del mismo

Control de temperatura al ingreso

Utilización de alfombra sanitizante



Mantener un flujo unidireccional para evitar cruce de personas colocando la señalética correspondiente

Protocolo de entrenamientos: Las Instalaciones

Limpieza y desinfección de baños cada 60 minutos
Limpieza de cancha y zona de bancos a la finalización de cada entrenamiento, establecer horarios teniendo en cuenta esta circunstancia y evitando que se junten dos grupos.
Limpiar y desinfectar los materiales utilizados (balones, conos, material de gimnasio)

Disponibilidad de elementos de higiene y de hidrogeles

No estarán habilitados los vestuarios

Protocolo de entrenamientos: Los/as jugadores/as

Completar la declaración jurada (control de los síntomas)

No asistir en caso de presentar síntomas o haber estado en contacto con un caso sospechoso o positivo de Covid-19

Usar ropa limpia, manipular solamente la propia. Llevar una remera limpia para el regreso al hogar

Asistir con 2 remeras (acordar con el entrenador dos colores) para evitar utilizar pecheras

Protocolo de entrenamientos: Los/as jugadores/as

No compartir bidones, botellas de agua, etc.

Mantener la distancia social

Utilizar la mascarilla siempre que se pueda (fuera del entrenamiento específico)

Cuerpo Técnico siempre con barbijo

Protocolo de entrenamientos: Los/as jugadores/as

En el caso de este elemento, es favorable la toxicidad del mismo para la conciencia del jugador en no llevar sus extremidades, ni ninguna otra parte del cuerpo, cerca de la nariz, ojos, boca u oídos. Favoreciendo así la acción intuitiva y mecánica de evitar este movimiento.
Ergo, por recomendación, utilizar "pega".

UTILIZACION DEL PEGA:

El entrenador dispondrá el pega desde el frasco (nuevo), con una paleta baja lenguas descartable. La misma se utilizara tomando pequeñas cantidad de pega y administrándola en fragmentos de papel o servilleta, o cinta. Donde el jugador una vez llegado al entrenamiento pueda tomar su porción individual de pega. Una vez realizada la administración del mismo se procederá a descartar la paleta. El procedimiento se repetirá en cada entrenamiento y cada jugador descartara su correspondiente porción individual.

Lavado frecuente de manos o sanitización mediante hidrogeles

Protocolo de la Competencia: Las Instalaciones

Femebal | Protocolo de entrenamientos: Las Instalaciones

Control de temperatura al ingreso

Utilización de alfombra sanitizante

Intentar mantener un flujo unidireccional para evitar cruce de personas

Mismas que para el entrenamiento

Femebal | Protocolo de entrenamientos: Las Instalaciones

Limpieza y desinfección de baños cada 60 minutos
Limpieza de cancha y zona de bancos a la finalización de cada entrenamiento, establecer horarios teniendo en cuenta esta circunstancia y evitando que se junten dos grupos
Limpiar y desinfectar los materiales utilizados (balones, conos, material de gimnasio)

Disponibilidad de elementos de higiene y de hidrogeles

No utilizar vestuarios

Los encuentros se disputarán sin público y al aire libre, de acuerdo a las disposiciones de cada Municipio siendo el equipo local el responsable de su cumplimiento.

Limpieza de cancha, zona de bancos y mesa de control a la finalización de cada partido, se establecerán horarios teniendo en cuenta esta circunstancia.

Protocolo de la Competencia: Los/as Participantes

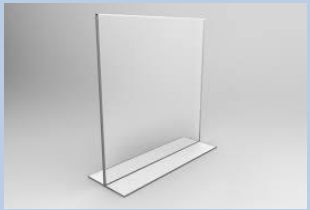
Mismas que para el entrenamiento

Ingresaran solo los/as jugadores/as (que firman planilla y están disponibles para jugar, no pueden estar jugadores/as lesionados/as) hasta 4 asistentes, árbitros, y un/a oficial de mesa por equipo

Recomendación de la utilización de la planilla digital en todos los partidos a los efectos de evitar manipulación de planillas y además teniendo en cuenta que una vez que podamos desarrollar los Torneos con normalidad será de uso obligatorio.

Protocolo de la Competencia: Los/as participantes

No habrá saludo inicial ni final entre los equipos.
Se recomienda evitar las muestras de afecto



Los oficiales de mesa deben mantener la distancia social de 1,5 m. de no ser factible, se debe utilizar un separador acrílico

Los oficiales de mesa deben tener barbijo siempre, cuerpo técnico y los/as árbitros cuando se encuentren fuera de la situación de partido

Utilizar solamente la ropa de juego, manipular solamente la propia

Protocolo de la Competencia: Medios de prensa

Se permitirá una persona por medio periodistico.
Ubicación fija para cada medio
Solo acceso a la tribuna, para hacer crónicas del juego, las notas a los protagonistas se deberán hacer por medios electrónicos
Deberán acreditarse previamente con el club local para habilitar el acceso.
Mismo protocolo de ingreso que para los protagonistas

Televisión y/o Streaming

Se reducirá al máximo la cantidad de personas por medio
Ubicación fija para cada medio
Solo acceso a lugares habilitados, no están permitidas las notas en cancha, solo por medios electrónicos, ni los micrófonos para los tiempos muertos
Deberán acreditarse previamente con el club local para habilitar el acceso.
Mismo protocolo de ingreso que para los protagonistas

Femebal

Protocolo

Fuentes

Real Federación Española de Balonmano. (2020) Retorno actividad deportiva. *Vuelta a los entrenamientos y a la competición. Covid19*

Nahuel Inti Suberbie. (2020) Protocolo de retorno a la actividad deportiva. *Para instituciones, entidades, deportistas y/o deportes. De carácter individual, por equipos, con o sin contacto, de acuerdo a normas covid19*

Servicio de Deportología Hospital Ramos Mejía. Protocolo de retorno a la actividad pandemia COVID-19

Link de interés

https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus/poblacion/limpieza-domiciliaria

https://www.buenosaires.gob.ar/coronavirus/aprende-cuidarte/como-limpiar-y-desinfectar