

CONSULTORIO CLÍNICO BIZITZA AVENIDA RIVADAVIA 4990 2 C



MN:112.436

CONSULTORIO: DOCTORA FERNÁNDEZ NATALIA

Avenida Rivadavia 4990 2 piso dpto C (teléfono:1122360928) CABALLITO
CABA

Salguero 57 2 piso

ERGOMETRÍA DE 12 DERIVACIONES:

FECHA: 13-02-2023

- PACIENTE ORNELLA MARIA GENTILE

DNI 45824112

ANTECEDENTES PERSONALES: NO

EDAD AÑOS

· PESO KG ALTURA CM SEXO F

FACTORES DE RIESGO

ERGOMETRÍA:

FCMP: 130 100%FCMP: 167 85 %DE FCMP ALCANZADA

MINUTOS EJERCITADOS: 5. (MIN)

CONSUMO 02:56598.86 (ML)

TEST DETENIDO POR: AGOTAMIENTO MUSCULAR

PROB. PRE-TEST: 7.60% PROB. POST-TEST: 6.80%

	TIEMPO	FC	PA	ITT	ST	ANGOR	DISNEA	AGOTAM. MUSC.	OTROS
ETAPA	MIN	LPM	MMHG	LPM MMHG	NORMO	NO	NO	N	N
BASAL	00.13	55	110-70	9940	NORMO	NO	NO	N	N
150 KGM	02.00	65	120-70	15960	NORMO	NO	NO	N	N
300 KGM	02.00	100	130-70	19210	NORMO	N	NO	N	N
450 KGM	02.00	115	130-75	21960	NORMO	NO	NO	N	N

CONSULTORIO CLÍNICO BIZITZA AVENIDA RIVADAVIA 4990 2 C

600 KGM	02.09	135	140-75	23560	NORMO	NO	NO	N	N
750 KGM	02.30	150	150-80	27170	NORMO	NO	NO	N	N
900 KGM	01.1616	140	150-80	29200	NORMO	NO	NO	N	N
RECUPERACION	02.20	100	130-65	13449	NORMO	NO	NO	N	N

CONCLUSIONES:

PRUEBA DETENIDA POR FINALIZACIÓN DEL ESTUDIO

PRUEBA SUFICIENTE SATISFACTORIA.

ALCANZÓ 80% DE LA FRECUENCIA CARDIACA MÁXIMA PREVISTA PARA LA EDAD

NO PRESENTO SINTOMAS, DESNIVEL DEL ST NI ARRITMIAS

METS 12

CONCLUSIÓN:

**APTO PSICOFISICAMENTE PARA REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA DEPORTIVA
COMPETITIVA Y NATACION DE ALTO RENDIMIENTO ACORDE A EDAD Y SEXO**

APTO GOZA DE BUENA SALUD

CONSULTORIO CLÍNICO BIZITZA AVENIDA RIVADAVIA 4990 2 C

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'N. Fernández', written in a cursive style with a large loop at the end.

FIRMA: DOCTORA FERNÁNDEZ NATALIA MN:112436

