

Femebal

Reglamento de Minihandball



Fe.Me.Bal.
Secretaría Técnica
Año 2025

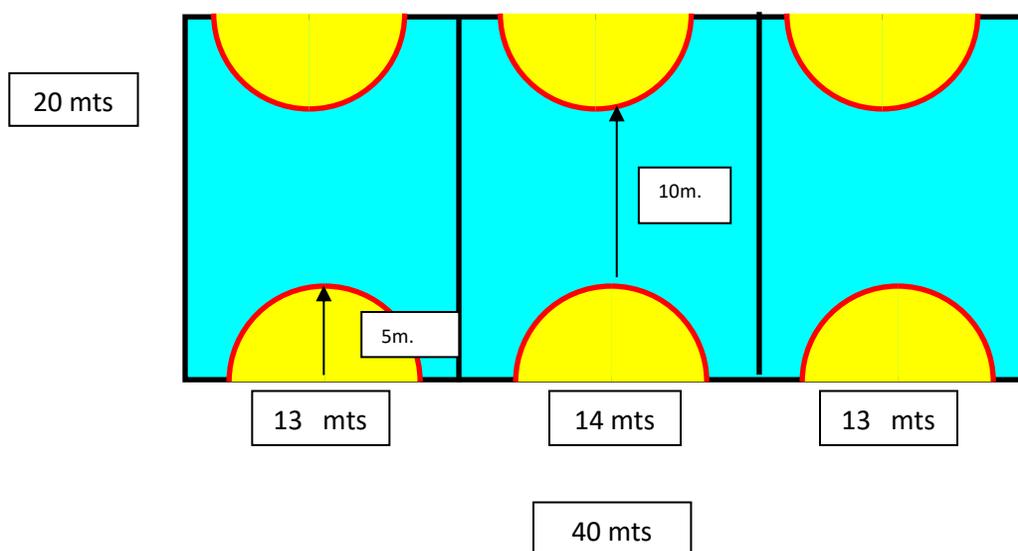
¿COMO JUGAREMOS MINIHANDBALL?

Se reducirá las medidas del campo de juego.

- Las medidas del campo serán de 20m x 13 m.
- Se marcarán 3 canchas a lo ancho del campo de juego del Handball formal.
- No hay línea de tiro libre ni de centro.

Se reducirá las medidas del área de arco

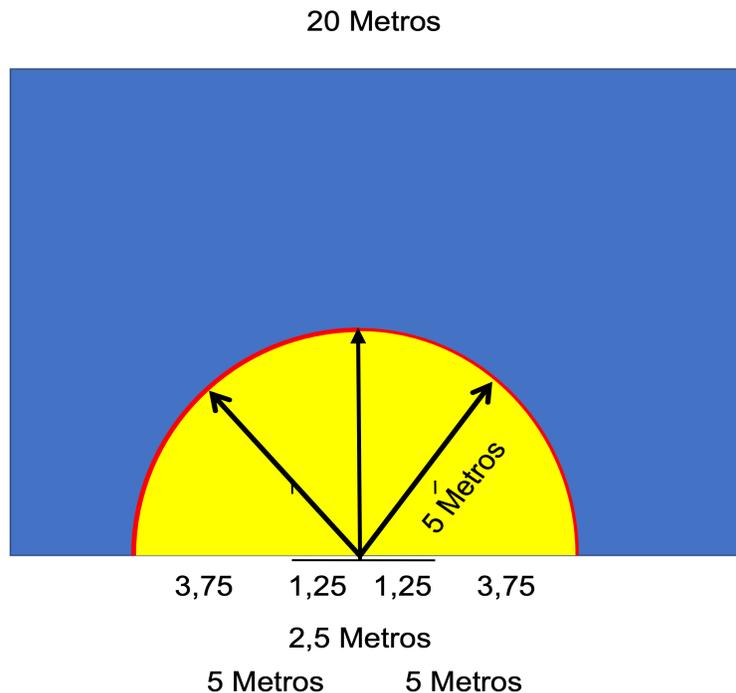
- Se marcará en forma semicircular a 5m. con centro en el medio del arco.
- Buscamos con la reducción del área del arco a 5 mts y en forma semicircular que el niño pueda lanzar desde zonas de poco ángulo de lanzamiento con éxito.
- Al ser el área un semicírculo con centro en el medio del arco. La distancia de lanzamiento desde el extremo al 1º palo es menor a 5 metros. O sea, que si la distancia del centro del arco al palo es de 1,25 m. (mitad de arco) del palo a la línea de área es de 3,75 m. para completar los 5 mts que mide esta
- Esta distancia de 3,75 m. es mucho menor que la distancia que existe en el Handball formal donde desde cualquier punto del área hasta el arco hay 6 mts. ya que esa área es equidistante desde todos lados.



Indefectiblemente debemos:

- Marcar las líneas divisorias de cada cancha.
- Las áreas de arco.

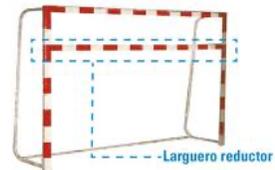
RECOMENDAMOS A LAS INSTITUCIONES QUE AL MOMENTO DE RENOVAR LA PINTURA DE SUS CANCHAS PREVEAN PINTAR 3 (TRES) CANCHAS DE MINIHANDBALL



ATENCIÓN. Área de Minihandball semicircular.

Se reducirá las medidas del arco.

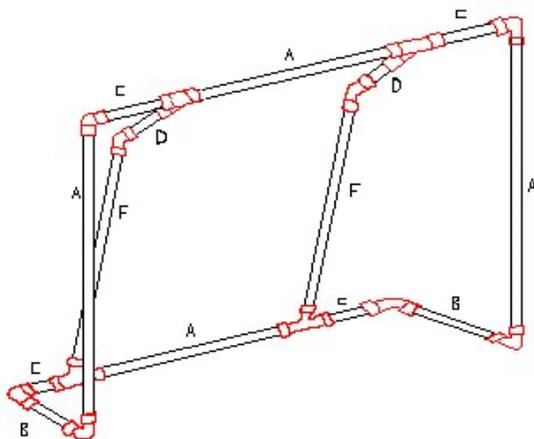
- Las medidas del arco será de 2,50 x 1,80 m.
- Podrán ser de metal, de PVC, de plástico. Rectangular o redondo, siempre que tengan estabilidad.
- La medida del arco debe ser proporcional. No se puede bajar el travesaño sin variar la distancia entre postes.



Los arcos deben estar fijados al piso de alguna forma

Los arcos deben contar con redes

- Construcción de un arco de PVC¹.

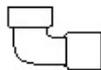


barras

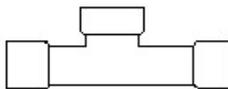
- A: 4 x 180 cm
- B: 2 x 100 cm
- C: 4 x 40 cm
- D: 2 x 40 cm
- F: 2 x 180 cm

codos

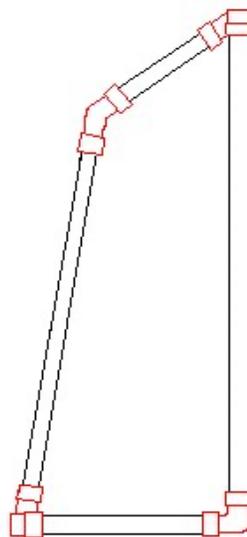
6 x 90°



4 x 90°



2 x 135°



Se jugará con balón N° 1.

- Tanto para varones como para mujeres.

Se reducirá la cantidad de jugadores en el campo.

- Se armarán equipos de 5 integrantes. (1 arquero/a y 4 jugadores/as).
- No habrá más de cuatro suplentes por equipo.
- Si hay más diez o más jugadores/as formaremos dos equipos.
- Todos jugador/a debe jugar obligatoriamente un tiempo completo.



¹ A través de mundohandball.com en <http://www.facebook.com/SeleccionNacionalFemeninaDeBalonmanoCostaRica>

- Entender que 5 jugadores es la cantidad máxima de jugadores/as para jugar un partido, pero todo depende del nivel de juego de los alumnos, ya que a menor nivel de juego menor cantidad de jugadores en cancha. Se armarían más canchas a lo ancho un poco más angostas.

Se eliminará el saque de centro después de un gol

- Se reanuda desde el área de arco.

No se podrán realizar cambios de jugadores.

- No se podrán realizar cambios de jugadores/as durante cada tiempo de juego, solo se podrán hacer durante los intervalos de tiempo.
- Se permitirá realizar un cambio de jugadores durante un tiempo solo ante una lesión.

Se lanzará el penal.

- Ejecutándolo el mismo jugador/a perjudicado por la infracción.
- Se prohibirán el cambio de arquero/a en la ejecución de penal.
- No favoreceremos al jugador/a que busca realizar todo lo que pasa en el campo en detrimento del que tiene poca iniciativa.

No se podrán realizar.

- Defensas mixtas y zonales. Se obligará a que la marcación sea individualizada por toda la cancha.
- No tendremos problemas para defender por todo el campo ya que el espacio de juego es un espacio reducido (el espacio de juego es de 10 mts., ya que restamos los 10 mts que ocupan las áreas).

Los jugadores/as excluidos.

- Podrán ser reemplazados/as por otro jugador/a.
- No pudiendo ingresar hasta que se cumplan los 2' de exclusión y realicen un cambio con el jugador/a que los suplantó.

¿Quién jugará como arquero/a?

- Todos los inscriptos podrán jugar de arquero/a o de jugador/a de campo, pero el arquero/a tendrá una camiseta distinta a la de sus compañeros/as.
- Es obligación que en cada tiempo actúe un arquero/a diferente.

Tiempo de juego:

- Jugaremos partidos de 10 minutos o 15 minutos de acuerdo a la cantidad de equipos que se encuentren en cada sede.
- De acuerdo a la cantidad de equipos que participen en cada sede se armará un fixture.

Una vez en la cancha:

- Cada entrenador/a o profesor/a deberá presentar, a su llegada, en la mesa de control, los carnets de cada uno de sus jugadores/as.
- También confeccionará una planilla con los nombres y apellidos.
- Si alguna de las Instituciones que debía participar no se hace presente se hará constar en la planilla.
- Estas planillas serán entregadas en Fe.Me.Bal por el árbitro encargado de la Sede.

Reducción del tiempo de juego.

Encuentro de Minihandball
<ul style="list-style-type: none">➤ Varias Instituciones, más de dos equipos.➤ Partidos de 10 minutos y rotación de cancha y rivales➤ Cada jugador deberá jugar por lo menos un cuarto completo.

